

Informační leták pro rodiče

Jak ochránit své dítě před šikanou

Co je to šikanování?

Za šikanování se považuje to, když jeden nebo více žáků úmyslně, většinou opakovaně ubližuje druhým.

V počátku se to děje nenápadně, prostřednictvím různých legráček a „testíků“ (strkání, nadávání, schovávání věcí...), případně odmítáním, přehlížením, zesměšňováním a pomlouváním. Později se otravování života stupňuje a zdokonaluje. Nastupuje fyzické násilí (bití, krádeže a poškozování věcí) nebo kruté psychické násilí, někdy oboje dohromady.

!!! Šikanování je vážná věc a v řadě případů bývá trestným činem.

Jak dítě zachránit?

- Nepřehlédněte varovné signály! (viz přímé a nepřímé znaky šikany)
- Poskytněte dítěti maximální oporu.
- Neprodleně kontaktujte či navštivte školu (ředitelku, třídního učitele, školního metodika) a sdělte jim své podezření.
- V závažnějších případech navažte kontakt s odborníkem.

Jaké odborníky kontaktovat?

PEDAGOGICKO PSYCHOLOGICKÁ PORADNA , pracoviště Uherské Hradiště Františkánská 1256

Kontaktní osoba: **PhDr. Nataša Gmentová** - psycholog
tel.: 572 551 352, 735 107 633
email: natasa.gmentova@poradnazl.cz

STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE HELP Zelené náměstí 1292, Uherské Hradiště

Kontaktní osoba: **Mgr. Iva Burešová** - speciální pedagog
tel. 572 564 520
email: buresova@svphelp.cz

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

- pomoc při řešení výchovných a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě
tel.: 241 484 149
email: problem@ditekrize.cz

www.minimalizacesikany.cz

tel. 286 881 059